

ОБЪЕКТЫ СПОРТА И ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ В ДОУ

Объекты спорта, находящиеся на территории ДОУ:

1. Спортивный уголок (старшая группа)

Оборудование спортивного уголка составляют:

- ☞ гимнастическая скамейка (длина 3 м, высота 20, 25, 30 см);
- ☞ мишени разных типов;
- ☞ пособия для выполнения физических упражнений (мячи, мешочки с песком, обручи, ленточки, палки гимнастические, кубики, погремушки, шнуры и др.);
- ☞ переносное оборудование (горка-скат, лестницы);
- ☞ дополнительные физкультурные пособия в виде зрительных ориентиров (плоскостные дорожки, геометрические фигуры и т.д.);
- ☞ игровые детали-атрибуты (рули, нагрудные знаки).
- ☞ мягкие модули
- ☞ сухой бассейн

№ п/п	Наименование спортивного оборудования	Количество
1	Гимнастическая скамейка	2
2	Набивные мячи	10
3	Мячи	15
4	Обручи металлические	6
5	Обручи пластиковые	10
6	Сухой бассейн	1
7	Кегли	10
8	Кубики пластиковые	20
9	Мешочки с песком	20
10	Флажки	20
11	Дорожка здоровья	2

2. Две прогулочные площадки, соответствующих возрастным особенностям детей, оборудованных металлическими и деревянными игровыми конструкциями для проведения НОД по физкультуре.

Техника безопасности на занятиях по спортивным играм

- 1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 3.Проверить надежность установки и крепление стоек и другого спортивного оборудования.

4. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на спортивной площадке.

Требования безопасности во время занятий

1. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
2. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
3. Строго выполнять правила поведения подвижных и спортивных игр.
4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
5. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
6. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
2. При получении игроком травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в больницу.
3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка